

Versenyző neve:.....

Beküldési határidő: 2025. december .

8. osztály

3. forduló

1. feladat	2. feladat	3. feladat	4. feladat	5. feladat	Összesített pontszám	Százalék	Javította
12 pont	8 pont	13 pont	17 pont	3 pont	53 pont		

1 feladat: E-számok. Ha ezt halljuk borzasztó dologra gondolunk, de bármilyen adalékanyagot tesznek egy élelmiszerbe, azt már e-számmal jelölik. Keresd ki a megadott anyagok e-számát a link segít a megtalálásban. Link: <https://portal.nebih.gov.hu/e-szam-kereso>

Add össze ezeket a számokat és add meg a végső értéket. Írj egy-egy anyaghoz minimum egy feladatot, a második oldalon találhatod a választható fogalmakat, innen válassz. 12 pontot ér a feladat megoldása. 1 pont az e-szám és feladat megnevezése.

Anyagok:

	Anyagok neve
1.	borkósav
2.	lecitin
3.	nátrium-glutamát
4.	aszpartám
5.	xilit
6.	nátrium-nitrit
7.	nátrium-benzoát
8.	karamell

E-szám	Leggyakoribb funkció (Több jó megoldás is van, legalább egyet írd!)

Versenyző neve:.....

Beküldési határidő: 2025. december .

9.	likopin
10.	kén-dioxid
11.	foszforsav
	összesített e-szám érték →

Feladatok:

Antioxidáns	Ízfokozó	Emulgálószer
Édesítőszer	Tartósítószer	Színezék
Savanyúságot fokozó szer		

2. feladat: Számolás: Egy gyors étteremben elfogyasztott kis menüből, mennyit ehet meg maximum egész nap egy 13-14 éves tanuló? Egy kis menü: 200 g sült krumpli, 0,5l Cola, 1 hamburger. Ilyen korú tanuló átlagos energiaszükséglete 11 000 kJ. A kJ és kcal közötti váltószám: 4,074 kJ - 1 kcal. 100 g sült krumpli 172 kcal, 100 ml Cola 45 kcal és egy hamburger átlagos energia tartalma 300 kcal. 8 pont a megoldásért.

Számolás menete:

Versenyző neve:.....

Beküldési határidő: 2025. december .

3. feladat: Válogasd szét az élelmiszereket az alapján, hogy melyik biológiailag fontos mikro- és makroanyag található benne legnagyobb mennyiségben! Az oszlopok minden sorát nem kell minden anyagnál kitölteni. 13 pont jár érte.

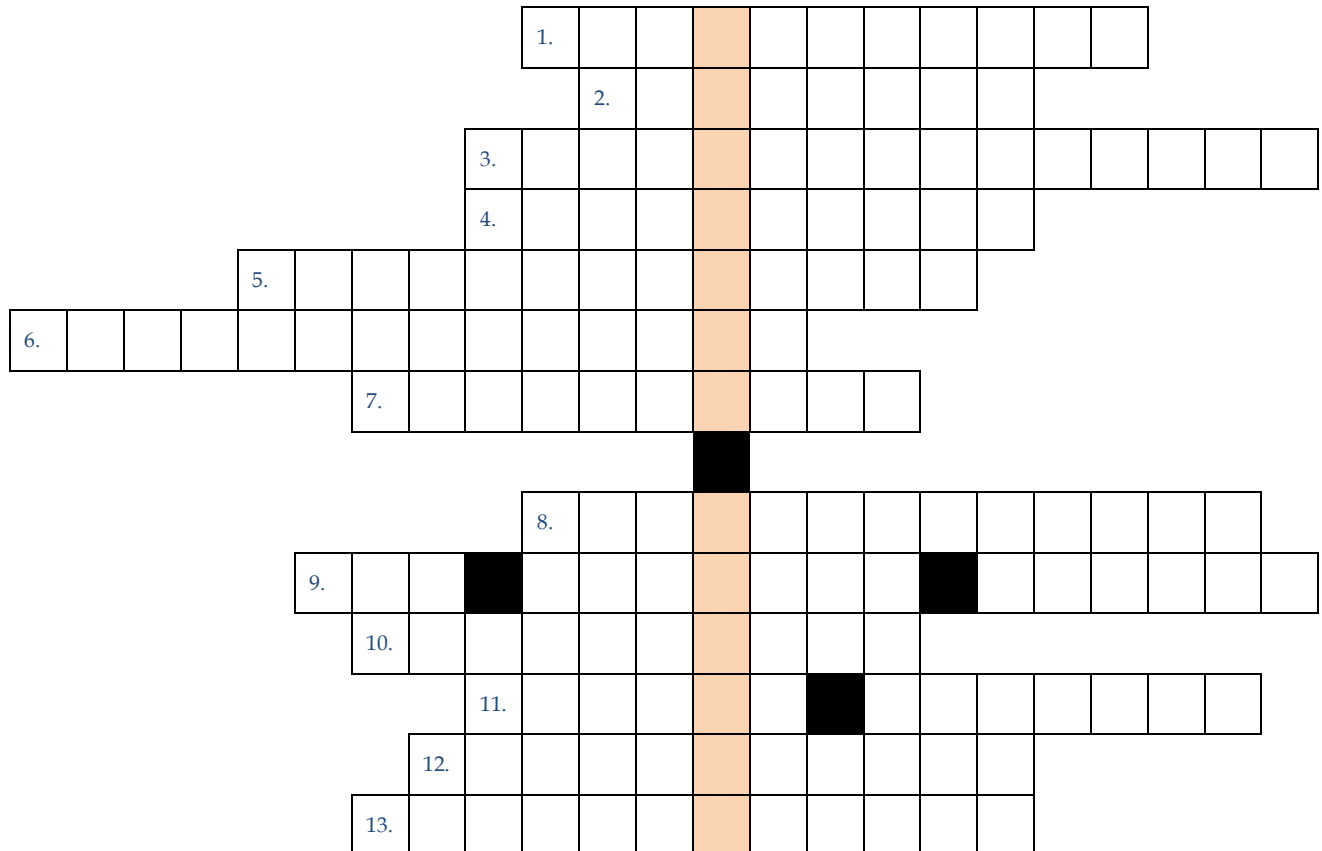
avokádó	kefir	sajt
burgonya	keményítő	sörélesztő
cellulóz	kókuszszír	szalonna
csirkemell	kolbász	tej
dió	köles	tofu
folsav	mogyoró	tojás
hajdina	olívaolaj	túró
hal	pálmaolaj	zab
karotin	rizs	

Fehérje	Szénhidrát	Zsírok, olajok	Vitaminok

Versenyző neve:.....

Beküldési határidő: 2025. december .

4. feladat: Rejtvény: Ki ő? Mit köszönhetünk neki? A számozott cellákba nem kerül betű.
A feladatmegoldásért 17 pont jár.



Meghatározások szöveggel és képekkel:

1.



2.



3. Influenzás megbetegedésnél is használatos gyógyszer család neve.

4. Fűszer, gyógyhatású anyag, a lángos, pirítós elengedhetetlen kelléke.

5. Bakteriális megbetegedéseknél használatos gyógyszertípus. Mindig végig kell szedni, akkor is ha enyhülnek a tünetek.

Versenyző neve:.....

Beküldési határidő: 2025. december .

6. Ilyen növény a kamilla, a csalán, a vérehulló fecskefű is.

7.



8. A gyógyszer színéért, ízéért, állagáért, oldásáért felelős gyógyszeralkotó.

9. 5 kötetes könyv a középkori gyógyászat alap műve volt.

10.



11. A gyógynövények hatást leíró könyvek.

12. A „hasonló a hasonlót gyógyít” elve.

13. A gyógyszer legfontosabb összetevője, mely a leginkább felelős a gyógyulásért.

Megoldás:

Munkásságának jelentősége pár mondatban:

.....
.....

képek:

<https://www.manutea.hu/herbarium-gyogynoveny-levendula-viragok>

<https://testserviz.hu/blog/a-rozmaring-kivul-velul-csodat-tesz-a-testunkkel/>

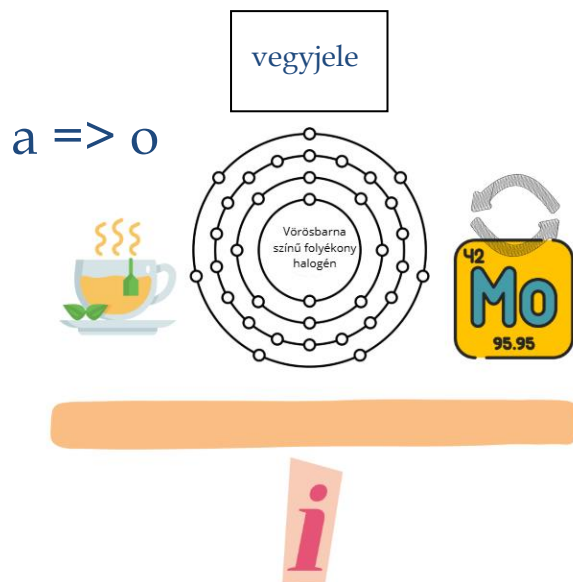
<https://hu.wikipedia.org/wiki/Mirtusz>

https://www.hazipatika.com/eletmod/termeszetes_gyogymodok/cikkek/mi_mindenre_jo_a_koromvirag

Versenyző neve:.....

Beküldési határidő: 2025. december .

5. feladat: Képrejtvény: Mi van a kakaóban? Megoldásért 3 pont jár.



Megoldás: